

松本病院たより

医療法人社団松本会 松本病院
加古川市加古川町栗津232-1
Tel 079-424-0333
発行日 平成19年2月24日

拝啓

早春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
当院ではよりよき医療を提供することをモットーに病院機能の刷新をはかり、
医療はもとより、介護・福祉との連携もスムーズに行なうことが出来るように力を入
れています。

また新しい医師をむかえ、特に加古川地域では専門医の少ないスポーツ障害の分野
でも地域の皆様の力になれるように努力しております、いつでもお気軽にご相談下さ
い。

敬具

新しく来られた医師のご紹介

整形外科医 美馬 弘



松本病院には平成15年7月から17年12月まで勤務しておりました。
1年ぶりに松本病院に帰って参りました。

専門分野はスポーツ障害を中心に医療に従事しています。スポーツ障害と申しましても幅広い障害が含まれます。若年者の成長に伴う障害や疲労に伴う慢性障害、骨折等の急性障害まで病態はさまざまです。またスポーツの特性により接触により生じる外傷・障害から非接触損傷における膝の靱帯損傷、スローイングスポーツにおける肩・肘の障害等、障害部位・損傷組織は多岐に渡ります。又、今までスポーツ障害といえは若年々青・壮年の方が多かったのですが、近年の高齢化社会の流れも十分影響しており、非常に元気で活発な高齢者も確実に増加しております。もちろん年齢を重ねることにより生じてくる骨粗鬆症がありますと、些細なことで骨折等の障害も生じやすくなります。一概にスポーツ障害と申ししても年齢、スポーツ種目、急性疾患から慢性疾患まで障害はさまざまです。また目的においても勝負に徹するプロレベルから健康増進を目的とした余暇を楽しむレベルまでさまざまかと思えます。私自身これから、より地域に密着した医療を推進していきたいと思っておりますので、些細なことでも気になるようなことがあればお気軽にご相談ください。

ちよつと一口メモ

「メタボリック症候群」について

メタボリック症候群は、次に上げる五つの項目で一つ一つの項目は大したことはないくらいの異常値でも、三つ以上の項目が当てはまればやがて大きな病気が起こる可能性が高くなるという指標を示したものです。糖尿病の発症リスクは3倍、心筋梗塞や脳卒中の発症リスクは3倍といわれています。

- ① 肥満（ウエストが男性85cm以上、女性90cm以上）
- ② 高血圧（上130以上、下85以上）
- ③ 高脂血症（中性脂肪150mg以上）
- ④ 糖尿（空腹時血糖値110mg以上）
- ⑤ HDLコレステロール値40mg以下

ちよつと肥満ぎみ、少し血圧が高い、コレステロールがちよつと高め、血糖値ぎりぎりアウト、善玉コレステロール（HDL）が低いぐらい・・・なんて自分を甘やかしている大きな病気が隠れているかもしれませんよ

栄養課より

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	○
夜診	○	○	○	△	○	△

診療時間等についてご質問がありましたら
受付までお願いします。

手術等により、診察時間が変更になる
ことがありますので、ご確認下さい。
木曜の午前は外科の総合診になります

