

# 松本病院たより

医療法人社団松本会 松本病院

加古川市加古川町栗津232-1

Tel 079-424-0333

発行日 平成 年 月 日

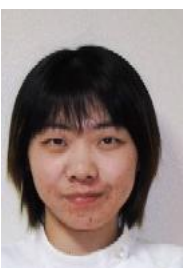
「公開講座」がんばってます」

平成17年3月より、毎月最終水曜日の午後2時から30分間4階ティールームで公開講座を行っています。最初は参加人数も少なく、ほぼ個人指導のようになっていきましたが、回数を重ねるにつれすこしずつ増えてきました。内容も糖尿病の食事療法などでしたが、もっと幅広い方に聞いていただけるように、季節ごとに注意したい食事やメタボリック症候群の話題などもありました。先日はジュースや缶コーヒーに含まれる砂糖の量を実際にスティックシュガーで現して参加者と一緒にいたり、食前に「ーガリンは ム っているかなどを実際に行っていて、いたんには意外とたくさん っているなんて発見もありました。また 時間が えばの いて くだ いね

理学療法士より

リハビリテーション科

理学療法士 国光 美保



「回復期リハビリ病棟」とは・・・一言で表すと「密度の濃いリハビリを行う病棟です。」

この病棟に入院できる病気は、脳血管疾患・脊髄損傷等で発症後8ヶ月以内の方、大腿頸部骨折・下肢・骨盤等の骨折で発症後3ヶ月以内の方、肺炎や外科手術後3ヶ月以内で動けなくなった方などに限られます。

回復期リハビリ病棟は、訓練室だけではなく病棟での訓練も重視し、患者様の生活全てがリハビリと考え、援助・指導などを行っています。

ベットで終日寝ていることを出来る限り無くす為に、洗面所への誘導・トイレでの排泄・ティールームでの食事・レクリエーションなどにも積極的に取り組んでいます。又、ゴールを見据えた計画的なりハビリを行う為に退院に向けての計画などについて、早い時期から患者様や御家族様と一緒に考えていきます。

一日も早く、患者様の機能が改善し、退院後の生活が送れるように取り組んでいます

# ちよつと一口メモ

「みその底力」

昔から、味噌汁を好む人は丈夫と言われてきました。しかし、近年欧米化の食事、減塩のすすめなどもあり、味噌汁が食卓からめっきり減ってきているようです。

みそが納豆や豆腐などの他の大豆製品と違うのは長期熟成して出来た発酵食品であるため、通常はチーン状になっている栄養素が発酵の段階で切れ、体に吸収されやすい形になっているところなのです。

塩分が気になる方は具だくさんの味噌汁にしてみましよう。栄養バランスがよくなり、野菜や海藻のミネラルが塩分の排泄を促してくれます。

## 松本病院基本理念

1. 私たちは、地域医療に貢献するところをモットーとして、よりよき医療をご提供することを目標とします。
2. 私たちは、医療を受ける人たちの人格を尊重し、やさしい心で接するように努めます。
3. 私たちは、医療を受ける人たちに医療内容についてよく説明し、信頼を得るよ

	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後	2:00~5:00	○	○	○	×	○	○	×
夜診	5:00~7:00	○	○	○	×	○	×	×

診療時間等についてご質問がありましたら受付までお願いします。



手術等により、診察時間が変更になることがありますので、ご確認下さい。  
木曜の午前は外科の総合診になります。