

松本病院 外来担当医表(平成 20 年 4 月変更 赤字が変更事項となります。)

	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	9:00~ 12:00	井上英夫 ※福田恒夫	小島 浩	井上英夫 ※福田恒夫		小島 浩	井上英夫
	14:00~ 17:00	小島 浩	小島 浩	小島 浩		井上英夫	小島 浩
外科	9:00~ 12:00	魚住尚史	渡邊友紀子	美馬 弘		魚住尚史	魚住尚史
	14:00~ 17:00	森川健彦	森川健彦	森川健彦		森川健彦	魚住尚史
整形	9:00~ 12:00	田辺 誠	美馬 弘	田辺 誠	★魚住尚史 ★美馬 弘	美馬 弘	田辺 誠 ★美馬 弘 (スポーツ専門外来)
	14:00~ 17:00	森川健彦	森川健彦	森川健彦		森川健彦	森川健彦
総合診	17:00~ 19:00	小島 浩	美馬 弘	森川健彦		森川健彦	

診療科目

- 内科
- 外科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ科
- 放射線科
- 診療時間
- 午前 9 時～午後 12 時
- 午後 2 時～午後 7 時(土曜日午後 5 時まで)
- 〈休診日・日曜日・祝祭日・年末年始・木曜午後〉
- 交通のご案内



平成 20 年度に入り、後期高齢者医療制度(長寿医療保険制度)が開始になり、患者様はじめ、病院全体も混乱を来していたように思います。

介護相談室を通じて患者が安心して治療を受けていただけるように努力していきたいと思っております。

今後ともよろしく願います。  
(広報委員 寺岡)

医療法人社団 松本会 松本病院  
〒675-0039  
兵庫県加古川市加古川町栗津 232-1  
TEL:079-424-0333 (代表) Fax:079-424-6291  
編集・発行 松本病院 広報委員会  
編集責任者 田辺 誠

# こみゆにてい



平成 20 年初夏

松本病院たより

第 9 号発行

やわらかな日差しのもと、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平成 20 年度を迎え、当院では医療体制の充実をはかっていきたいと考えております。広報誌を通じて皆様の参考になればと思っております。



院長 田辺 誠

## ごあいさつ

今春より、特定健診・特定保健指導制度や後期高齢者医療制度など、様々な制度変更が行われ、それに対して議論も多く出ています。制度の背否はともあれ、私たちのこれからの健康、とりわけ病気に対する予防について深く考えさせられるきっかけであると思います。

日本は平均寿命のみならず健康寿命も世界屈指の寿命国です。病気をせずに一生をまっとうすることは無理でも、一つや二つの病気を抱えても、自分の力で自分のやりたい事ができる楽しい人生を送りたい気持ちはだれもが持っています。どうすればそうなるか皆様方と語りあいながら、ともに考えてゆきたいと思っております。

## 松本病院基本理念

～よりよき医療を～

### 松本病院基本方針

- 1、私たちは、地域医療に貢献することをモットーとして、よりよき医療をご提供する事を目標とします。
- 2、私たちは、医療を受ける人たちの人格を尊重し、やさしい心で接するように努めます。
- 3、私たちは、医療を受ける人たちに医療内容についてよく説明し、信頼を得るように努めます。

# 日本医療機能評価機構 Ver. 5 認定



日本医療評価機構とは、医療機関の機能第3者評価を行うための事業を主として行う機関です。松本病院においては自ら第3者評価を受ける事で、医療の受け手である患者のニーズを踏まえつつ、質の高い医療を効率的に提供できるように病院全体で取り組む姿勢を持つために平成14年には日本医療機能評価機構 Ver. 3.の認定を受けておりました。

その後、高齢化の進展や疾病の変化、医療技術の進歩などにより、医療に求められることが高度化、多様化して患者の保健医療に対する感心や要求が高まりつつある事を感じ、より良質な医療を提供するために平成19年に前回よりも医療の質の高さが求められる日本医療機能評価機構 Ver. 5.を受け認定を受けました。

様々な病院の問題点を明らかにし改善を行ってきた結果を考えております。基本理念に掲げているように「よりよき医療を」に応えるように今後も努力していきたいと考えております。

(日本医療機能評価機構認定書は外来入り口に掲示しております。)

## 運動器不安定症



「運動器不安定症」と聞いても、聞きなれないかもしれませんが、骨折やリウマチのように特定の病気を指すわけではありません。運動器不安定症とは「高齢化によりバランス能力および移動能力の低下が生じ、閉じこもりや転倒のリスクが高まった状態」のことを指します。

運動器不安定症の原因を起こす病気はたくさんあります。骨粗しょう症、変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症、関節リウマチなど。

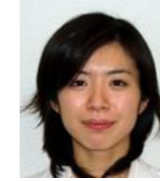
歩行に不安を感じるようになったら整形外科を受診してみましょう。

治療はさまざまですがバランス改善や歩行訓練のリハビリが重要で、転倒教室に参加するなどがあります。

予防法としては全ての運動が訓練になる。外に出歩き、外出を多くしていきましょう

## 新任医師の紹介(平成20年4月)

氏名 : 渡邊 友紀子  
出身 : 兵庫県  
医局 : 神戸大学  
専門科 : 救急救命科  
出勤日 : 火曜日(午前中は外来担当)



趣味特技 : 書道・剣道  
ドライブ(かなり危険)  
一言 : 駅前のマル〇〇ディサービスセンター買物するのが習慣になりつつあります。近隣の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでどうぞよ

氏名 : 小野 大輔  
出身 : 山梨県  
医局 : 神戸大学  
専門科 : 救急救命科  
出勤日 : 水曜日(手術室勤務)



趣味特技 : バレーボール・ラジオのDJ・司会業  
一言 : 「かつめしを食べて己に勝つ」この意気込みで週1回の加古川勤務ではたくさんの刺激を受けるとともに、加古川での地域医療に少しでも貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

地域医療の充実を図り、救急時の対応や迅速に手術対応できるように、4月より新たに2名の医師が勤務しております。

今後とも、救急医療にも力を入れていきたいと考えております。

## 食生活の10か条

皆さんご存知のように今の春から特定健康診査が始まります。これを機会に食生活を見直してみたいはいかがでしょうか？

- ① 1日3食なるべく決った時間に食べる
- ② ゆっくりかんで満腹感を得る。
- ③ 食事量は減らしてもバランスは保つ。
- ④ 脂肪分(油)を減らす努力をする。
- ⑤ まとめ買いはしない
- ⑥ 野菜や海藻、きのこなど食物繊維から食べる。
- ⑦ 寝る2~3時間前には食べ終わる。
- ⑧ 汁物から食べる。
- ⑨ 外食するなら和食定食を
- ⑩ 週に2回は休肝日を・・



何項目ぐらい皆様は気にして生活しておられますか？  
食生活を通して健康に気をつけて生活していきましょう！